

# YOGA SHIBIR 2011

Naam:

अविरूढ पराग



# Inhoudsopgave

---

Yoga Shibir 2011	p. 3
Jo swayam us raah par chalta na ho	p. 4
Programma	p. 5
Praarthna	p. 7
Bhojan mantra	p. 10
Sant Sandesh — Ho ja ajar ho ja amar	p. 11
Yagyamay jeewan	p. 13
Dravya yagya	p. 17
Tap yagya	p. 18
Yoga yagya	p. 19
Swadhyaay yagya	p. 20
Gyaan yagya	p. 22
Guruji Parichay	p. 23
Boekenlijst	p. 27
BRGRS info	p. 29

*The mystery of life  
can be  
discovered  
inside  
not outside.*

*- Brahmaarishi Vishvatma Bawraji Maharaj -*

# Yoga Shibir 2011

Stichting Brahma Rishi Gieta Ramayan Samaadj organiseert de yoga shibir met als doel 'het leren kennen en praktiseren van yoga'. Dit jaar is extra speciaal, omdat we het lustrum van de yoga shibir vieren. De positieve reacties van de vorige keren, hebben ervoor gezorgd dat de yoga shibir een jaarlijks terugkerende activiteit is geworden. Bij elke yoga shibir is met veel toewijding geprobeerd de kennis die gegeven is door onze Pujya Gurudew en beschermheer Brahma Rishi Vishvatma Bawra dji Maharadj op een praktische en toegankelijke manier over te brengen. Ook dit jaar zal hiernaar gestreefd worden.

Het thema van deze yoga shibir is 'yagya', wat vrij vertaald wordt als opoffering. Yagya is een integrerend onderdeel van elk leven en van de natuur. In het dagelijks leven is men constant bezig met 'ontvangen en geven'. Het toepassen van

yagya op de juiste manier zorgt ervoor dat de mens verlost raakt van leed en het innerlijk verlangen naar gelukzaligheid kan bereiken. Hoe dit te bereiken is en wat yagya te maken heeft met yoga en spirituele groei zal tijdens de shibir uitgebreid aan de orde komen.

Met de zegen van onze Gurudewji hopen wij dat deze yoga shibir zal bijdragen aan de spirituele ontwikkeling van een ieder en succesvol zal verlopen.

Namens het bestuur van stg. BRGRS,

Aniroedh A. Parag  
Voorzitter

- आशीर्वचन -

क्लेशान्धकारनाशाय मुमुक्षूणां विमुक्तये ।  
तत्त्वज्ञानप्रदानाय क्षमो योगप्रदीपकः ॥

- Betekenis -

*Voor de vernietiging van duisternis dat leed symboliseert,  
voor de verlossing van degenen die ernaar streven,  
voor het geven van zuivere kennis,  
Moge Patanjali Yoga Pradeep daartoe in staat zijn.*



# जो स्वयं उस राह पर चलता नहीं हो

क्या अँधेरा दूर कर सकता डगर का, जब तलक दीपक स्वयं जलता नहीं हो।  
क्या कभी कोई बनेगा पथ-प्रदर्शक, जब स्वयं उस राह पर चलता नहीं हो ॥

एकता, समता, शुद्धता की कहानी, सत्य - शील - स्नेह - संयम से सनी हो।  
त्याग - तप - परमार्थ - परहित की कथाएँ, सरस स्वर मिश्रित मधुर वाणी बजी हो ॥

किन्तु हिय में पद - पदार्थ का प्रलोभन, कामना के पंक में बुद्धि पगी हो।  
है दशा ज्यों कंक उड़ता हो गगन में, दृष्टि भूतल में सड़े शव पर लगी हो ॥

क्या भला वह कर सकेगा युग प्रवर्तन, जो प्रवर्तित भाव में पलता नहीं हो।  
क्या कभी कोई बनेगा पथ-प्रदर्शक, जब स्वयं उस राह पर चलता नहीं हो ॥

खुद भटकता, ठोकरें खाता जगत में, जो प्रकृति रत मोह में खोया पड़ा हो।  
क्या जगा सकता कभी वह दूसरों को, जो स्वयं ही नीद में सोया पड़ा हो ॥

नाम चाहे धर्म वा निति निपुण हो, कार्य जब तक स्वार्थ का आधार होगा।  
कल्पना में हों करोड़ो योजनाएँ, तब तलक न राष्ट्र का उद्धार होगा ॥

दाल वह कैसे सकेगा पर हृदय को, "बावरे" जो सत्य में दलता नहीं हो।  
क्या कभी कोई बनेगा पथ-प्रदर्शक, जब स्वयं उस राह पर चलता नहीं हो ॥

- ब्रह्मर्षि विश्वात्मा बावराजी महाराज -

# Programma

---

## Dag 1

1 juni

<i>Tijden</i>	<i>Activiteiten</i>
16.00 — 17.00	Aankomst
17.00 — 17.30	Welkomstwoord & Parichay
17.30 — 18.30	Bhojan
18.45 — 20.45	Avondprogramma
20.45 — 21.15	Jap
21.15	Praarthna

## Dag 2 t/m 4

2 juni - 4 juni

04.00	Opstaan
05.30 — 05.45	Praarthna
05.45 — 06.15	Ochtendwandeling
06.15 — 07.15	Aasan
07.15 — 07.45	Pranayam
07.45 — 08.15	Dhyaan
08.15 — 08.45	Pauze
08.45 — 09.30	Alpahar
09.30 — 10.30	Pauze
10.30 — 12.30	Workshop
12.30 — 13.00	Pauze
13.00 — 13.45	Alpahar
14.00 — 16.00	Satsang
16.00 — 17.30	Pauze
17.30 — 18.30	Bhojan
18.45 — 20.45	Avondprogramma
20.45 — 21.15	Jap
21.15	Praarthna

**Dag 5***5 juni***Tijden**

04.00  
05.30 — 05.45  
05.45 — 06.15  
06.15 — 07.15  
07.15 — 07.45  
07.45 — 08.15  
08.15 — 08.45  
08.45 — 09.30  
09.30 — 10.00  
10.00 — 12.00  
12.00 — 13.00  
13.00 — 14.00  
14.00 — 16.00  
16.00

**Activiteiten**

Opstaan  
Praarthna  
Ochtendwandeling  
Aasan  
Pranayam  
Dhyaan  
Pauze  
Alpahar  
Pauze  
Workshop  
Pauze  
Bhojan  
Satsang  
Vertrek

*The practice of*

*transforming our HUMANITY*

*into divinity*

*is to SACRIFICE.*

*- Brahmaarishi Vishvatma Bawraji Maharaj -*

# Prarthnaa

ॐ त्वमेव माता च पिता त्वमेव  
त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव ।  
त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव  
त्वमेव सर्वं मम देवदेव ॥

U bent mijn moeder, U bent mijn vader,  
U bent mijn broeder, U bent mijn vriend.  
U bent mijn kennis, U bent mijn rijkdom,  
U bent mijn alles, mijn Heer (Bhagwan).

ॐ शुन्ताकारं  
भुजगशयनं  
पद्मनाभं  
सुरेशं  
विश्वाधारं  
गगनसदृशं  
मेघवर्णं  
शुभाङ्गम् ।  
लक्ष्मीकान्तं  
कमलनयनं  
योगिभिर्ध्यानगम्यं  
वन्दे विष्णुं  
भवभयहरं  
सर्वलोकैकनाथं ॥

Hij, wiens vorm volledige rust is,  
die gelegen is op Shesh Naag,  
wiens navel een lotus is,  
die de Heer is van alle Devta's en  
het fundament van de gehele wereld is,  
die net als de hemel alomvattend is,  
de kleur heeft van de blauwe lucht,  
wiens lichaamsdelen van grootste schoonheid zijn,  
die de metgezel is van Lakshmi,  
ogen heeft als lotussen,  
die door de Yogi's bereikt wordt door middel van Dhyaan,  
voor die Bhagwan Vishnu buig ik,  
die de vernietiger van de angst voor dood en wedergeboorte en  
de Heer van alle werelden is.

ॐ कर्पूरगौरम् करुणावतारम्  
सन्सारसारम् भुजगेन्द्रहारम् ।  
सदा वसन्तम् हृदयारविन्दे  
भवम् भवानी सहितम् नमामि ॥

Hij, die zo wit van kleur is als Kapoer (kamfer), de personificatie is van genade,  
de essentie is van de wereld en een slang heeft als halsketting,  
moge U altijd in mijn hart verblijven,  
Bhagwan Shiv en Shakti, ik buig voor uw beiden.

ॐ गुरुर ब्रह्मा गुरुर विष्णु  
गुरुर देवो महेश्वरा ।  
गुरुर साक्षात् परब्रह्म  
तस्मै श्री गुरुवे नमः ॥

Een Guru is gelijk aan Brahma, een Guru is gelijk aan Vishnu,  
een Guru is gelijk aan Shiv,  
een Guru is gelijk aan het allerhoogste (Brahm),  
voor zo een Guru buig ik..

ॐ गजाननं भूतगणादिसेवितं  
कपित्थजम्बुफलचारुभक्षणम् ।  
उमासुतं शोकविनाशकारकं  
नमामि विघ्नेश्वरपादपङ्कजम् ॥

Hij, die met het gezicht van een olifant, aanbeden wordt door alle levende wezens,  
de vruchten Kapith en Jambu graag eet,  
de zoon is van Uma en de vernietiger is van verdriet is,  
ik buig voor de lotusvoeten van Ganesh.

ॐ भूर्भुवः स्वः  
तत्सवितुर्वरेण्यं  
भर्गो देवस्य धीमहि  
धियो यो नः प्रचोदयात् ।

Datgene, wat in Bhur (aarde), Bhuvah (ruimte), Svah (hemel),  
het helderst straalt en het nobelst is,  
wij mediteren op deze stralende goddelijkheid,  
moge Dat ons intellect verlichten.

ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः  
सर्वे सन्तु निरामयाः ।  
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु  
मा कश्चित् दुःखभागभवेत् ॥

Moge alle wezens gelukkig zijn,  
moge iedereen vrij zijn van ziekte,  
moge iedereen uitkijken naar het welzijn voor anderen,  
moge niemand ongeluk kennen.

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं  
पूर्णात् पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय  
पूर्णमेवावशिष्यते ॥

Dat (Brahm) is volmaakt, dit (Jagat) is volmaakt,  
omdat dit volmaakte uit dat volmaakte is voortgekomen;  
wanneer het volmaakte uit het volmaakte wordt gehaald,  
dan nog blijft het volmaakte over.



ॐ विश्वानिदेव सवितुर्दुरितानि परासुव ।  
यद भद्रं तन्न आसुव ॥

Alomvattende, stralende Heer,  
hou al het slechte bij ons weg en schenk ons met al het goede.

ॐ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः  
स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः ।  
स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः  
स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥

Moge Indra, die is voorzien van grote snelheid, ons goedgezind zijn,  
moge Pusha, de kenner van de hele wereld, ons goedgezind zijn,  
moge Tarkshya (Garuda), de harde werker, ons goedgezind zijn,  
moge Brihaspati ons goedgezind zijn en behouden.

ॐ मंगलं भगवान् विष्णु  
मंगलं गरुडध्वजः ।  
मंगलं पुण्डरीकाक्षः  
मंगलायतनं हरिः ॥

Alle voorspoed voor Bhagwan Vishnu,  
alle voorspoed voor Hem die Garuda als zijn vlag heeft,  
alle voorspoed voor Hem die ogen als lotussen heeft,  
en voorspoed voor Hari.

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ।

# Bhojan Mantra

ॐ सहनावतु सह नौ भुनक्तु  
सह वीर्यं करवावहै ।

तेजस्विनावधीतमस्तु  
मा विद्विषावहै ॥

Moge Hij (Brahm) ons beiden beschermen; moge Hij ons beiden voeden;  
mogen wij beiden de capaciteit verwerven (om de geschriften te bestuderen  
en te begrijpen);  
moge onze studie briljant zijn;  
mogen wij geen ruzie met elkaar hebben.

ॐ ब्रह्मार्पणं ब्रह्म हविर्ब्र  
ह्मणो ब्रह्मणा हुतम् ।  
ब्रह्मै तेन गन्तव्यं  
ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥

De handeling van het offeren is Brahm, het offer zelf is Brahm,  
het offer wordt gedaan door Brahm in het heilige vuur, dat Brahm is;  
alleen hij bereikt Brahm,  
die in alle acties volledig is verbonden met Brahm.

ॐ अहं वैश्वानरो भूत्वा  
प्राणिनां देहमाश्रितः ।  
प्राणापानसमायुक्तः  
पचाम्यन्नं चतुर्विधम् ॥

Ik (Brahm) ben Vaishvanara (het verteringsvuur),  
aanwezig in de lichamen van alle levende wezens;  
verenigd met Prana en Apana,  
verteer ik de vier soorten voedsel.

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं  
पूर्णात् पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय  
पूर्णमेवावशिष्यते ॥

Dat (Brahm) is volmaakt, dit (Jagat) is volmaakt,  
omdat dit volmaakte uit dat volmaakte is voortgekomen;  
wanneer het volmaakte uit het volmaakte wordt gehaald,  
dan nog blijft het volmaakte over.

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ।

# Sant Sandesh — हो जा अजर हो जा अमर

विपरीत ज्ञान को ही अविद्या कहते हैं और वही अविद्या समस्त दुःखों की जननी है। नाशवान्, अपवित्र, दुःखमय तथा अनात्म जड़ शरीर को ही अविनाशी, पवित्र, सुखमय तथा आत्मस्वरूप चेतन मान लेना, यही अविद्या का स्वरूप है। विवेक के प्रकाश में ही अविद्या का विनाश होता है। मैं शरीर तथा शरीर के सम्बन्धी मेरे हैं, बस यही अज्ञान है। मैं शरीर नहीं, इसको प्रकाशित करने वाला आनन्दमय परम चैतन्य ही मेरा स्वरूप है, ऐसा दृढ़ निश्चय ही विज्ञान का स्वरूप है। विवेकशील मानव आत्मबोध प्राप्त कर, निर्भय तथा निश्चिन्त हो जाता है और वह अन्य शरीरासक्त जीवों को अजर तथा अमर पद को प्राप्त करने के लिए जीवन की वास्तविकता का सन्देश देता है-

यदि मोक्ष है तू चाहता, विष सम विषय तज तात रे।

आर्जव क्षमा सन्तोष सम दम, पी सुधा दिन रात रे ॥

संसार जलती आग है, इस आग से झट भाग कर।

आ शान्त शीतल देश में, हो जा अजर हो जा अमर ॥१॥

चैतन्य को कर भिन्न तन से, शान्ति सम्यक् पायेगा।

होगा तुरत ही तू सुखी, संसार से छुट जायेगा ॥

आश्रम तथा वर्णादि का, किंचित न तू अभिमान कर।

सम्बन्धी तज दे देह के, हो जा अजर हो जा अमर ॥२॥

आत्मा अमल साक्षी तेरा, कर्ता नहीं भोक्ता नहीं।

निर्मल निरामय एक रस, आता नहीं जाता नहीं ॥

निज रूप के अज्ञान से, जन्मा करे फिर जाये मर।

आत्मा स्वयं को जान कर, हो जा अजर हो जा अमर ॥३॥

है सृष्टि का स्रष्टा स्वयं, भ्रम से पड़ा भव कूप रे ।  
तू खोजता जिसको सदा, वह अपना ही रूप रे ॥  
है भेद क्या जल बर्फ, बुद बुद वारिधर में जान कर ।  
कर दूर संशय शोक सब, हो जा अजर हो जा अमर ॥५ ॥

है धो रहा मल से सदा, मल दूर यों होता नहीं ।  
ये कर्म के धागों से बन्धन, कर्म का खुलता नहीं ॥  
जा गुरु कृपा विज्ञान असि ले, बुद्धि कर में धार कर ।  
दे काट बन्धन अस्मि का, हो जा अजर हो जा अमर ॥६ ॥

है भूलता हो मोह वश, आया कहाँ जाना तुझे ।  
हो स्वप्न माहिं महीप व्याकुल, बन्दीगृह बाँधा मुझे ॥  
तो क्या कभी होता दुःखित, वह स्वप्न से भी जाग कर ।  
त्यों मोह निद्रा त्याग तू, हो जा अजर हो जा अमर ॥७ ॥

है मानता दुर्गम जिसे, तुमसे तनिक ना दूर रे ।  
होता दुःखित क्यों बावरा, आनन्दमय भरपूर रे ॥  
अज्ञान का पर्दा पड़ा, सो ज्ञान कर ते टार कर ।  
तू देख अपने आपको, हो जा अजर हो जा अमर ॥८ ॥

# Yagyamay jeewan

## *Handelen voor het goddelijke; een manier van leven dat naar verlossing leidt.*

Elk mens streeft in het leven naar volmaaktheid en gelukzaligheid. Alle handelingen die uitgevoerd worden, hebben dit streven als doel. Ondanks alle pogingen om het doel te bereiken, ervaart men leed en tekortkoming. Deze leed ontstaat als gevolg van gebondenheid van het bewustzijn aan materie. Dit kan zijn in de vorm van gebondenheid aan het lichaam, zintuigen en gedachten. Om van dit leed verlost te raken wordt in de Bhagwad Gieta het volgende gezegd:

यज्ञार्थात्कर्मणोऽन्यत्र लोकोऽयं कर्मबन्धनः ।  
तदर्थं कर्म कौन्तेय मुक्तसङ्गः समाचर ॥

गीता ३ । ९

Alle handelingen (karm) zouden gedaan moeten worden voor yagya en niet anders. Het verrichten van handelingen voor het wereldse (loka) zorgt voor gebondenheid. Doe daarom alles voor het allerhoogste (tat) en je zult verlost raken van alle leed.

Het uitvoeren van alle handelingen voor yagya wordt 'yagyamay jeewan' genoemd en is een manier van leven waarbij yagya centraal staat. In dit geval leiden de handeling-

en niet tot gebondenheid. In deze context kan yagya vertaald worden als het allerhoogste goddelijke bewustzijn, de bron van het gehele universum. Wanneer alle handelingen verbonden zijn aan het goddelijke, dan is men onthecht en gelukkig. Yagyamay jeewan is dus de oplossing voor alle leed en gebondenheid.

Handelingen die worden gedaan vóór het wereldse zorgen voor gebondenheid. Dit betekent niet dat men zich moet terugtrekken uit de samenleving en het gezinsleven. Het zijn namelijk niet de handelingen die worden uitgevoerd die zorgen voor gebondenheid, maar de motivatie achter het handelen. Wanneer de motivatie gebonden is aan het wereldse, dan zullen de handelingen door het bestaan van eigen belang leiden tot leed. Wanneer de motivatie gebonden is aan yagya, dan zullen dezelfde handelingen gedaan worden uit plichtsbef en leiden tot verlossing.

Om het leven voor yagya in te richten, is het belangrijk om eerst te weten wat yagya is, wat de waarde ervan is, welke voorwaarden er zijn en op welke manieren yagya in het leven toegepast kan worden.

## **Wat is yagya?**

De oorsprong van yagya houdt verband met de manifestatie van het gehele universum en is daarom verbonden met de natuur (prakriti). Bij yagya staan twee processen centraal namelijk, 'Aadaan' (ontvangen) en 'Pradaan' (offeren). Deze twee processen geven in essentie weer wat yagya is en zijn overal in de natuur terug te zien. Een simpel voorbeeld is de ademhaling waarbij er lucht wordt ingeademd (ontvangen) en weer wordt uitgeademd (opgeofferd). Deze yagya en vele andere vormen zijn constant gaande in de natuur. Wanneer de natuurlijke vorm van deze yagya's wordt belemmerd, ontstaat leed en vernietiging. In het geval van de ademhaling kan men denken aan het verstoren van het proces door het roken van een sigaret wat leidt tot leed en vernietiging van de gezondheid.

Wanneer yagya als manier van leven wordt geïntegreerd, dan staat opoffering met als doel het ontwikkelen van goddelijke kwaliteiten centraal. Op deze manier kan zelfrealisatie bereikt worden wat leidt tot verlossing van leed. Om te begrijpen hoe dit mogelijk is, moet het woord yagya grammaticaal nader bekeken worden.

## **Ontvangen, bij elkaar brengen en opofferen**

In het Sanskrit heeft elk woord een stam en wordt de betekenis van het woord van de stam afgeleid. Het woord Yagya komt volgens de Vedische grammatica van de stam 'Yaj' wat de volgende 3 betekenissen heeft:

1. यज् देव पूजायाम - Yaj Dev Pujayam
2. यज् संगतिकरणे - Yaj Sangati Karne
3. यज् दाने - Yaj Dane

De eerste betekenis houdt verband met 'Puja' wat meditatie, devotie, aanbidding en het betuigen van respect betekent. 'Dev pujayam' houdt eenwording met het goddelijke in door middel van meditatie op de goddelijke kracht (Dev) met als

doel deze eigen te maken. Ditzelfde gebeurt constant in de vorm van relaties met geliefden. Door het verbinden van het gevoel met een ander, probeert de mens om niet gescheiden maar altijd één te blijven met de geliefde. Bij yagya verplaatst men dit gevoel van materiële relaties naar het goddelijke.

Door meditatie op het goddelijke verkrijgt men kracht die bij elkaar dient te worden gebracht, hetgeen wordt bedoeld met de tweede betekenis 'Sangati karne'. Uiteindelijk wordt deze verkregen kracht besteedt voor het welzijn van alle levende wezens. Deze opoffering, 'Dane', is de derde betekenis waarmee wordt duidelijk gemaakt dat yagya niet wordt gedaan voor het individu, maar voor het welzijn van het gehele universum.

Yagya is dus het ontvangen, verzamelen en weer opofferen van goddelijke kracht. Overal waar alle 3 aspecten terug te zien zijn, kan gesproken worden van yagya.

## Wat is goddelijke kracht?

Goddelijke krachten zijn elementen en krachten die essentieel en onmisbaar zijn voor het leven. Deze krachten zijn overal te zien, zoals in de vorm van de zon, de maan, aarde, water, vuur en lucht. Deze elementen zijn allen een manifestatie van de oneindige bron van essentiële krachten. Net zoals de natuur, is het lichaam een projectie van die oneindige goddelijke kracht. Omdat het lichaam een verkleinde manifestatie is van de natuur, zijn alle krachten en elementen van de natuur terug te vinden in het lichaam. Elk orgaan en lichaamsdeel is verbonden aan een element dat terug te zien is in de natuur. Net zoals elk element in de natuur onmisbaar en waardevol is, zo is elk orgaan en lichaamsdeel onmisbaar en waardevol voor het leven.

Dankzij deze verbondenheid tussen natuur en lichaam kan door middel van concentratie op de elementen uit de natuur de kracht in het lichaam toenemen. De zon bijvoorbeeld, is

verbonden met het intellect van de mens. Als men het intellect sterker wilt maken, dan dient men op de zon te concentreren. Omdat het allerhoogste bewustzijn de oorzaak is van alles, zorgt concentratie en meditatie op deze kracht ervoor dat niet alleen het fysieke lichaam, maar ook het astrale en causale lichaam vervuld raken van kracht en gelukzaligheid.

### Yagya, Tap & Daan

Yagya is een onderdeel van 3 aspecten die noodzakelijk zijn voor een volmaakt leven. Deze 3 aspecten, yagya, tap en daan, dient men nooit te laten als men streeft naar spirituele groei. Deze zorgen namelijk voor reinheid van gedachten en intellect. Yagya is verbonden aan de natuur (prakriti) en tap is verbonden aan het denkvermogen dat een directe manifestatie is van het goddelijk bewustzijn (purush). De individualiteit van de mens ontstaat bij samenkomst van prakriti en purush en is daarom verbonden aan beide. Yagya en tap zijn de twee wegen waarop men goddelijke kracht en zuivere wijsheid in zichzelf kan ontwikkelen.

Er is echter een verschil tussen yagya en tap. Yagya is in de vorm van ademhaling constant gaande, in tegenstelling tot tap dat verbonden is aan de gedachten. Wanneer iemand in diepe slaap is, houden de gedachten namelijk op, maar de ademhaling niet. Yagya is essentieel om tap in stand te houden. Immers, houdt de ademhaling op, dan heeft men geen kracht om na te denken en zuivere wijsheid te vergaren.

De krachten en wijsheid verkregen door yagya en tap zullen pas hun vruchten werpen, wanneer zij besteedt worden voor het welzijn van alle levende wezens en dus opgeofferd worden (daan) voor het universum. Zowel voor yagya als tap geldt dat het vergaren van kracht en wijsheid niet het doel is. Offerring van kracht en wijsheid zorgt uiteindelijk voor ontwikkeling van goddelijke kwaliteiten en leidt tot verlossing van leed.

### 3 voorwaarden voor Yagyamay Jeewan

Yagya is van groot belang om tap en daan te kunnen doen. Om het leven volgens Yagya te kunnen inrichten, worden er in de Bhagwad Gieta 3 voorwaarden genoemd. Deze zijn:

गतसङ्गस्य मुक्तस्य ज्ञानावस्थितचेतसः ।  
यज्ञायाचरतः कर्म समग्रं प्रविलीयते ॥

गीता ४ । २३

1. **Gatasangasya** = daar waar geen gebondenheid en verlangens zijn;
2. **Muktasya** = daar waar er geen materiële bindingen meer bestaan, degene die verlost is;
3. **Gyanavasthita chetasa** = de status waarin het intellect zich in zuivere kennis bevindt. Niet het gevoel maar het intellect heeft controle over alle handelingen.

Degene die aan deze 3 voorwaarden voldoet, handelt voor Yagya en de samenleving. Deze handelingen (karm) worden dan één met het allerhoogste en zorgen niet voor gebondenheid. Uiteindelijk is degene die ongebonden is, verlost. Het is gebondenheid aan materie dat ervoor zorgt dat men leed ervaart. Alles in de natuur is gegeven aan elk levend wezen om er gebruik van te maken, niet om het te bezitten. Wanneer er gebruik wordt gemaakt van materie en deze weer terug wordt gegeven aan de natuur, dan leeft men gelukkig. Op het moment dat men de bezitter wilt zijn van materie, raakt men gehecht en ontstaat er leed. De 3 voorwaarden zijn noodzakelijk om in te zien dat men de gebruiker is en niet de bezitter van materie. Alleen dan kan men yagya in zijn zuivere vorm in het leven toepassen. Dit bewustzijnsniveau kan bereikt worden door 5 stappen te doorlopen.

## De 5 Yagya's

Het bewustzijnsniveau waarbij er voldaan kan worden aan alle 3 genoemde voorwaarden is het niveau waarbij zelfrealisatie is bereikt. In deze situatie is men volledig bewust van de ware zelf, de Aatma. Om dit te kunnen bereiken, moeten eerst de 5 lagen (kosh) van de Aatma overstegen worden. De mens is het enig levend wezen waarbij alle 5 kosh ontwikkeld zijn. De 5<sup>de</sup> kosh is het omhulsel waarmee de mens zich onderscheid van andere wezens. Door deze kosh heeft de mens als enige de capaciteit om zelfrealisatie te kunnen bereiken.

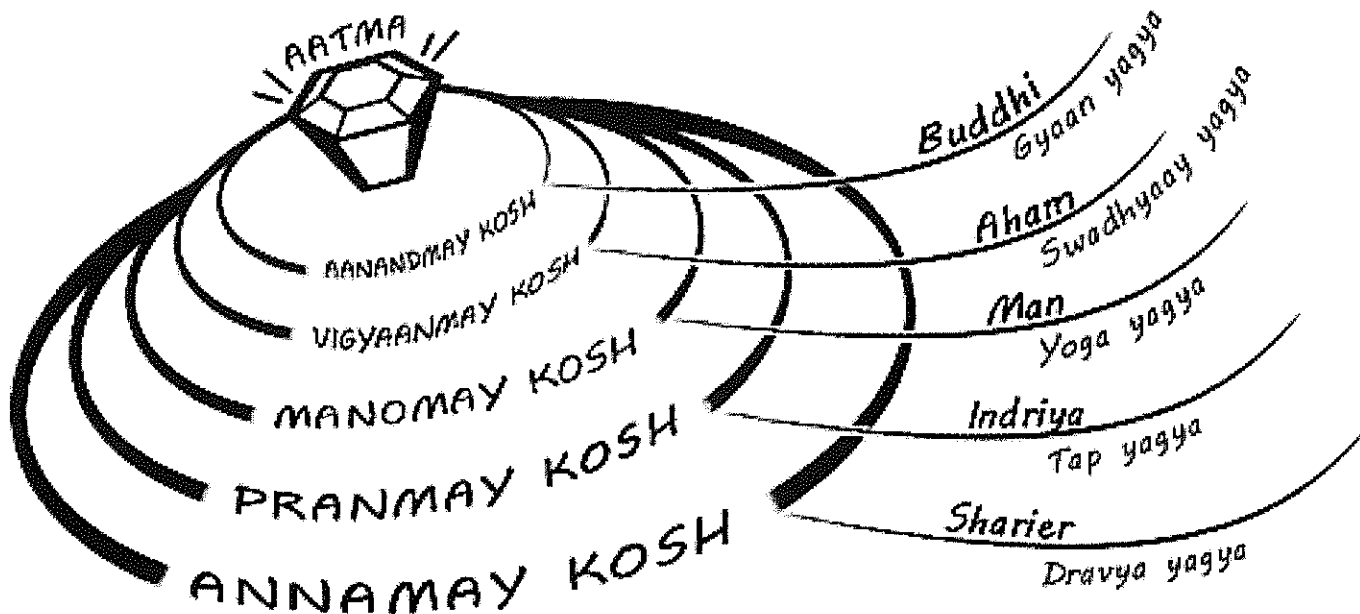
In de Bhagwad Gieta worden 5 soorten yagya's genoemd die elk verbonden zijn aan een kosh. Deze yagya's zijn:

द्रव्ययज्ञास्तपोयज्ञा योगयज्ञास्तथापरे ।

स्वाध्यायज्ञानयज्ञाश्च यतयः संशितव्रताः ॥

गीता ४ । २८

Elke persoon begint bij de eerste yagya die verbonden is aan het lichaam en stijgt zo stapsgewijs naar boven. Om terugval te voorkomen, is het van groot belang om geen stappen over te slaan. De juiste toepassing van de voorgaande yagya is noodzakelijk om met de volgende yagya verder te gaan. Daarnaast kan het beginpunt van elk persoon verschillen afhankelijk van het bewustzijnsniveau. Uiteindelijk zorgt toepassing van alle 5 yagya's op de juiste manier ervoor dat alle 5 kosh rein worden en zo overstegen worden. Wanneer door middel van Gyaan yagya het laatste obstakel wordt overwonnen, wordt het ultieme doel bereikt.



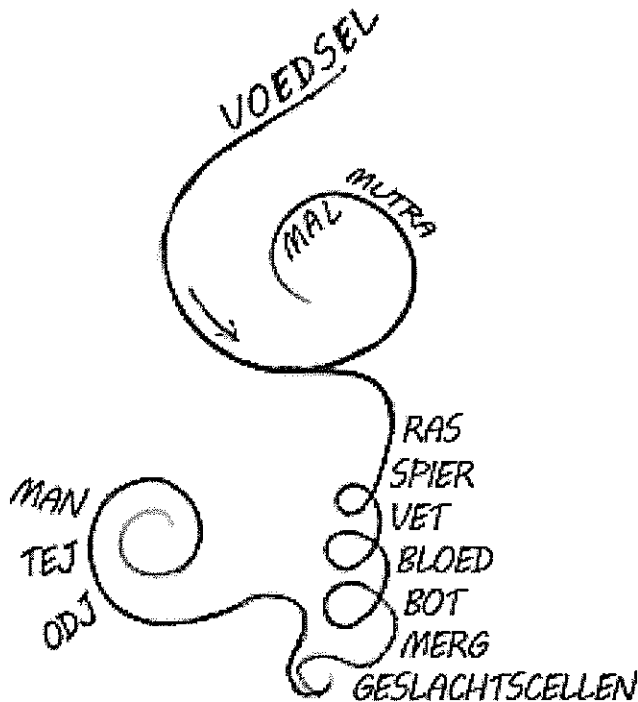


# Dravya yagya

De eerste yagya is verbonden aan de Annamay kosh en heeft daarmee effect op het stoffelijk lichaam. Er zijn twee soorten yagya's te onderscheiden op dit niveau. Deze zijn verbonden aan de *bahya agni* (materieel vuur) en de *vaishvanar agni* (verteringsvuur). Het eerste betreft vuur-offeringen van kruiden, ghi en andere gezondheidsbevorderlijke elementen. Bij de tweede gaat het om offerringen die gedaan worden in het lichaam door het nuttigen van voedsel. Deze yagya wordt als beginpunt gezien en dient goed te verlopen om de andere 4 yagya's succesvol uit te kunnen voeren.

## Effect van voedsel

Voedsel heeft een direct effect op het stoffelijk lichaam, de samenleving en de spirituele groei van elk individu. De gevolgen van voedsel kunnen als volgt weergegeven worden:



## Soorten voedsel

De Bhagwad Gieta (17.8-10) onderscheidt 3 soorten voedsel die elk een ander effect hebben op zowel lichaam als geest. Deze zijn:

आयुः सत्त्वबलारोग्यसुखप्रीतिविवर्धनाः ।

रस्याः स्निग्धाः स्थिरा हृद्या आहाराः सात्त्विकप्रियाः ॥

कट्वम्ललवणात्युष्णतीक्ष्णरूक्षविदाहिनः ।

आहारा राजसस्येष्टा दुःखशोकामयप्रदाः ॥

यातयामं गतरसं पूति पर्युषितं च यत् ।

उच्छिष्टमपि चामेध्यं भोजनं तामसप्रियम् ॥

Bij Dravya yagya is het belangrijk om Satviek voedsel te nuttigen, omdat deze de volgende 6 kwaliteiten bevordert:

1. *Ayuh* = leven/leeftijd
2. *Satva* = denkvermogen
3. *Bal* = kracht
4. *Arogya* = ziekten voorkomen
5. *Sukh* = geluk
6. *Priti* = liefde

## Tijdens het eten

Alle handelingen die worden uitgevoerd en alle gedachten en gevoelens die opkomen tijdens het eten hebben een invloed op lichaam en geest. deze worden tijdens het eten versterkt. Het hebben van positieve gedachten en gevoelens wordt daarom aangespoord door het reciteren van mantra's en het offeren van voedsel. Geofferd voedsel wordt als nectar gezien en draagt bij aan positieve ontwikkeling.

## Panch Pran mantra

ॐ प्राणाय स्वाहा । ॐ अपानाय स्वाहा । ॐ व्यानाय स्वाहा ।

ॐ उदानाय स्वाहा । ॐ समानाय स्वाहा

# Tap yagya

De tweede yagya is verbonden aan de Pranmay kosh en heeft effect op de zintuigen. Dit wordt gedaan door de zintuigen te beteugelen en onder controle te houden. Omdat de werking van de zintuigen nauw is verbonden met de ademhaling, is Pranayam van groot belang om tap yagya succesvol uit te kunnen voeren.

## De zintuigen

Wanneer de zintuigen naar buiten zijn gericht, vormen zij een belangrijk obstakel voor spirituele groei. Om de zintuigen naar binnen te richten is beteugeling, controle en balans noodzakelijk. Belangrijk is dat er rekening gehouden wordt met het verschil tussen onderdrukken en onder controle houden van de zintuigen. Iemand die de zintuigen onderdrukt, maar van binnen nog verlangt naar bevrediging, bedriegt zichzelf. Degene die de zintuigen onder controle heeft, gebruikt de zintuigen voor goede doeleinden en doet daadwerkelijk tap yagya.

De zintuigen worden ook wel de 7 Rishi's (waarnemers) genoemd. Deze zijn:

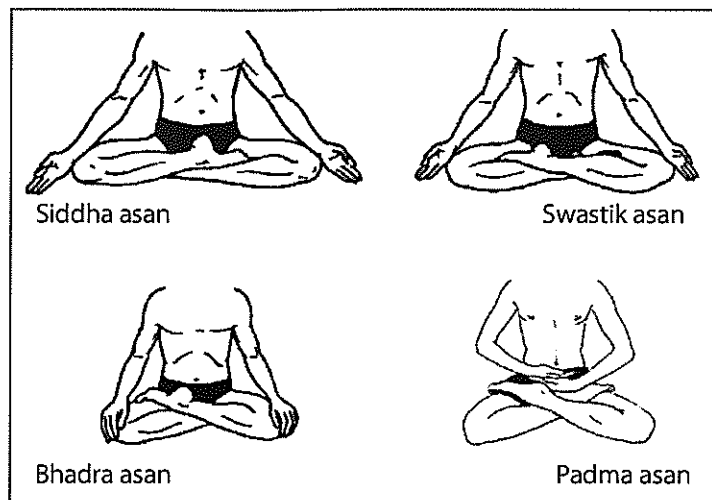
1. Gehoor – oren
2. Gevoel – huid
3. Zicht – ogen
4. Smaak – tong
5. Reuk – neus
6. Gedachten – Man
7. Intellect – Buddhi

## Pranayam

Ademhaling is een automatisch proces dat bij elk mens gaande is. Door bewustwording te creëren, kan deze automatische handeling worden omgezet in een yagya van adem genaamd pranayam.

## Zithouding

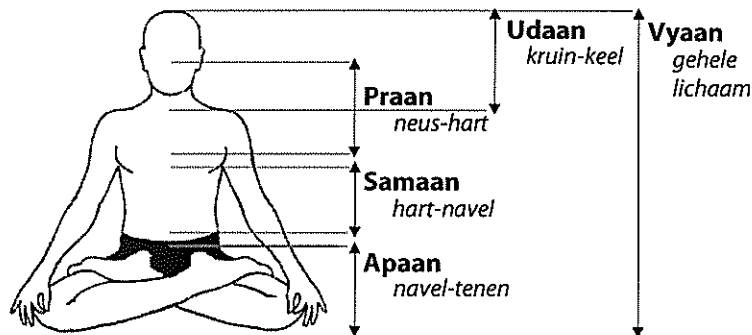
Bij het praktiseren van pranayam zorgt de juiste zithouding voor het behalen van het maximale effect. Er wordt aangeraden om één van de volgende houdingen aan te nemen:



## Pran yagya

In de Bhagwad Gieta (4.29) wordt uitgelegd op welke manier yagya van de adem gedaan wordt:

अपाने जुह्वति प्राणं प्राणेष्वपानं तथापरे ।  
प्राणापानगती रुद्ध्वा प्राणायामपरायणाः ॥



# Yoga yagya

De derde yagya is verbonden aan de Manomay kosh en heeft effect op de Man (gedachten). Over de Man wordt in de Veda gezegd:

मनैव मनुष्याणां कारणं बन्ध मोक्षयो

Man eva manushyanaam karanam bandha mokshayo

De Man is de oorzaak van gebondenheid en verlossing van de mens. Wanneer de Man gebonden is aan materie, is de mens gebonden. Wanneer de Man verlost is, is de mens verlost. Verlossing en gebondenheid zijn dus gerelateerd aan de Man.

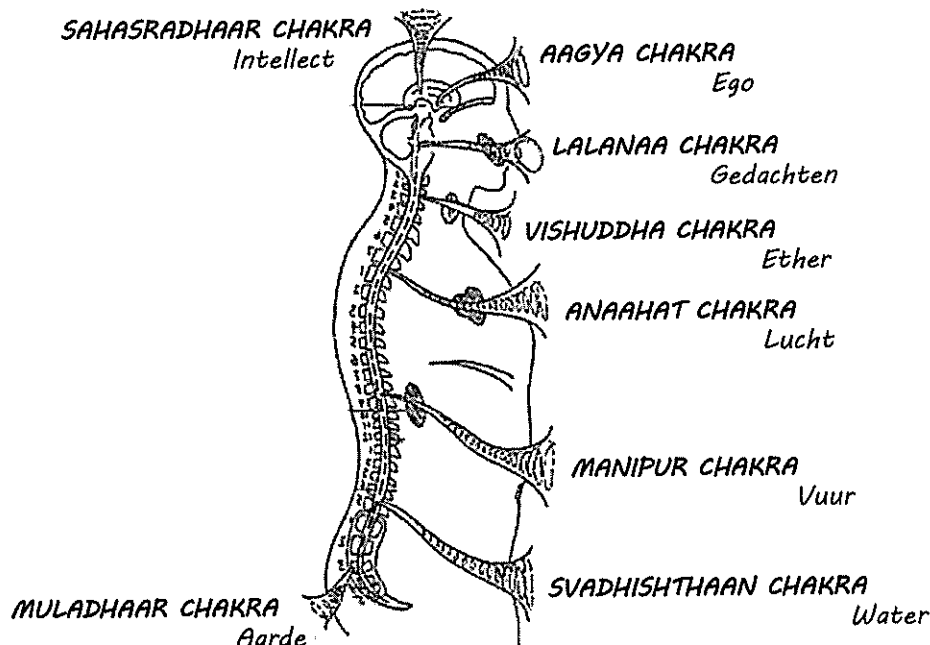
## Yoga & bhoga

De Manomay kosh is de middelste laag en vormt de spil tussen de 5 lagen. De Man kan naar beneden of naar boven gericht zijn, wat het verschil maakt tussen spirituele achteruitgang of vooruitgang. Van nature is de Man naar buiten

gericht. In deze situatie worden alle ervaringen die opgedaan worden *bhoga* genoemd en leiden uiteindelijk tot gebondenheid en leed. Om hier verlost van te raken, moet de Man naar boven gericht worden. Dit proces wordt *yoga* genoemd en zorgt voor onthechting en gelukzaligheid. Het belangrijkste middel om de gedachten sterk te maken, deze te bundelen en naar boven te richten is *dhyaan* (meditatie).

## Chakra's

Tijdens meditatie wordt er nadruk gelegd op de chakra's in het lichaam. Via de fontanel stroomt goddelijke energie het lichaam binnen. Yoga zorgt ervoor dat de energie het lichaam niet uitstroomt maar via de onderste chakra weer terug naar boven gaat. Op deze manier blijft energie behouden in het lichaam. Het uiteindelijke doel is om de energie stroom terug te brengen naar de bovenste chakra.



# Swadhyaay yagya

De vierde yagya is verbonden aan de Vigyaanmay kosh en heeft effect op de Aham (ego). Het ego is de manifestatie van de individualiteit. Bij swadhyaay yagya wordt deze ego, oftewel 'ik', opgeofferd. Het woord dat hier van toepassing is, is *Swaha*, wat letterlijk offeren van het ego betekent. Om deze 'ik' op te kunnen offeren, is het belangrijk om te weten wat die 'ik' is. De vraag die hier centraal staat is 'Wie ben ik?' Adiguru Shankaracharya gaf het volgende antwoord op deze vraag.

## ॥ निर्वाण षटकम् ॥

मनो बुद्ध्यहंकारचित्तानि नाहम्  
न च श्रोत्र जिह्वे न च घ्राण नेत्रे  
न च व्योम भूमिः न तेजो न वायुः  
चिदानन्द रूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम् ॥

Mano Budhyahankaar Chitani Naaham,  
Na Cha Shrotra Jihve Na Cha Ghraana netre  
Na Cha Vyoma Bhumi Na Tejo Na Vayuh,  
Chidananda Rupah Shivoham Shivoham

*I am not mind, nor intellect, nor ego, nor the reflections of inner self. I am not the five senses. I am beyond that. I am not the ether, nor the earth, nor the fire, nor the wind (i.e. the five elements). I am indeed, That eternal knowing and bliss, Shiva, love and pure consciousness.*

न च प्राण संज्ञो न वै पञ्चवायुः  
न वा सप्तधातुर् न वा पञ्चकोशः  
न वाक्पाणिपादौ न चोपस्थपायू  
चिदानन्द रूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम् ॥

Na Cha Praana Sanjino Na Vai Pancha Vaayuhu,  
Na Vaa Sapta Dhaatur Na Va Pancha Koshah  
Na Vaak Paani Paadau Na Chopasthapaayuh,  
Chidaananda Rupah Shivoham Shivoham

*Neither can I be termed as energy (Praana), nor five types of breath (Vaayu), nor the seven material essences (dhaatu), nor the five coverings (panca-kosha). Neither am I the five instruments of elimination, procreation, motion, grasping, or speaking. I am indeed, That eternal knowing and bliss, Shiva, love and pure consciousness.*

न मे द्वेष रागौ न मे लोभ मोहौ  
मदो नैव मे नैव मात्सर्य भावः  
न धर्मो न चार्थो न कामो ना मोक्षः  
चिदानन्द रूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम् ॥

Na Me Dvesha Raagau Na Me Lobha Mohau,  
Mado Naiva Me Naiva Maatsarya Bhaavah  
Na Dharmo Na Chartho Na Kaamo Na Moksha,  
Chidaananda Rupah Shivoham Shivoham

I have no hatred or dislike, nor affiliation or liking, nor greed, nor delusion, nor pride or haughtiness, nor feelings of envy or jealousy. I have no duty (dharma), nor any money, nor any desire (refer: kama), nor even liberation (refer: moksha). I am indeed, That eternal knowing and bliss, Shiva, love and pure consciousness.

न पुण्यं न पापं न सौख्यं न दुःखम्  
न मन्त्रो न तीर्थं न वेदाः न यज्ञाः  
अहं भोजनं नैव भोज्यं न भोक्ता  
चिदानन्द रूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम् ॥

Na Punyan Na Paapan Na Saukhyan Na Dukham,  
Na Mantra Na Tirthan Na Vedaah Na Yajnaah  
Aham Bhojanan Naiv Bhojyan Na Bhoktaa,  
Chidaananda Rupah Shivoham Shivoham

I have neither virtue (punya), nor vice (paapa). I do not commit sins or good deeds, nor have happiness or sorrow, pain or pleasure. I do not need mantras, holy places, scriptures, rituals or sacrifices (yajna). I am none of the triad of the observer or one who experiences, the process of observing or experiencing, or any object being observed or experienced. I am indeed, That eternal knowing and bliss, Shiva, love and pure consciousness.

मे  
न मृत्युर् न शंका न मे जातिभेदः  
पिता नैव मे नैव माता न जन्म  
न बन्धुर् न मित्रं गुरुर्नैव शिष्यः  
चिदानन्द रूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम् ॥

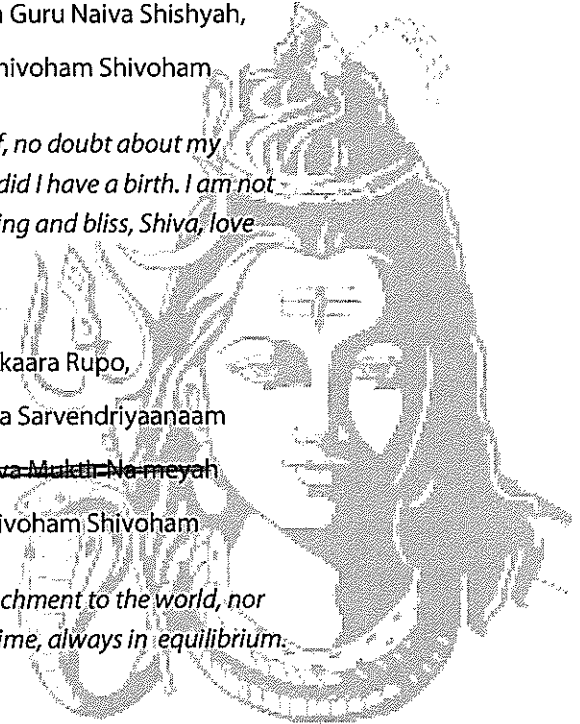
Na Mrityur n Shanka Na Me Jaati Bhedah,  
Pitaa Naiva Me Naiva Maataa Na Janma  
Na Bandhur Na Mitram Guru Naiva Shishyah,  
Chidaananda Rupah Shivoham Shivoham

I do not have fear of death, as I do not have death. I have no separation from my true self, no doubt about my existence, nor have I discrimination on the basis of birth. I have no father or mother, nor did I have a birth. I am not the relative, nor the friend, nor the guru, nor the disciple. I am indeed, That eternal knowing and bliss, Shiva, love and pure consciousness.

अहं निर्विकल्पो निराकार रूपो  
विभुत्वाच्च सर्वत्र सर्वेन्द्रियाणाम्  
न चासंगतं नैव मुक्तिर्न मेव सदा मे समत्वं न मुक्तिर्न मेव सदा  
चिदानन्द रूपः शिवोऽहम् शिवोऽहम् ॥

Aham Nirvikalpo Niraakaara Rupo,  
Vibhutvaaccha Sarvatra Sarvendriyaanaam  
Na Chaa Sangatan Naiva Mukti Na meevah  
Chidananda Rupah Shivoham Shivoham

I am all pervasive. I am without any attributes, and without any form. I have neither attachment to the world, nor to liberation. I have no wishes for anything because I am everything, everywhere, every time, always in equilibrium. I am indeed, That eternal knowing and bliss, Shiva, love and pure consciousness.



# Gyaan yagya

De vijfde yagya wordt gezien als de belangrijkste yagya, omdat deze leidt tot het ultieme doel. Gyaan yagya is verbonden aan de Aanandmay kosh en heeft effect op de Buddhi (intellect). Het intellect is het laatste obstakel voor eenwording met het hoger bewustzijn. Dit kan weggenomen worden door middel van zuivere kennis (gyaan). Door gyaan ervaart men eenheid in verscheidenheid, waardoor het hogere bewustzijn in alles wordt ervaren. Bij het eigen maken van gyaan zijn 3 aspecten van belang:

1. Guru kripa = genade, begeleiding van een spirituele leraar
2. Sadhana = oefening voor spirituele groei
3. Shastra = het bestuderen van de geschriften

Niet alle soorten kennis leiden tot het ultieme doel. Volgens de Bhagwad Gieta (13.7-11) hoort gyaan aan de volgende kenmerken te voldoen:

अमानित्वमदम्भित्वमहिंसा क्षान्तिरार्जवम् ।

आचार्योपासनं शौचं स्थैर्यमात्मविनिग्रहः ॥

इन्द्रियार्थेषु वैराग्यमनहङ्कार एव च ।

जन्ममृत्युजराव्याधिदुःखदोषानुदर्शनम् ॥

असक्तिरनभिष्वङ्गः पुत्रदारगृहादिषु ।

नित्यं च समचित्तत्वमिष्टानिष्टोपपत्तिषु ॥

मयि चानन्ययोगेन भक्तिरव्यभिचारिणी ।

विविक्तदेशसेवित्वमरतिर्जनसंसदि ॥

अध्यात्मज्ञाननित्यत्वं तत्त्वज्ञानार्थदर्शनम् ।

एतज्ज्ञानमिति प्रोक्तमज्ञानं यदतोऽन्यथा ॥

# Guru Parichay

**BrahmaRishi Vishvatma Bawra Ji Maharaj (Guruji), is dé inspiratie achter stichting BRGRS. Guruji is een eerwaardige filosoof, een grote yogi en een voortreffelijke spirituele leider. Zijn leringen vormen de basis van de stichting en zijn missie is de onze. Wij zijn er trots op dat we hem onze Guru kunnen noemen en hopen u een zo volledig mogelijk beeld te geven van zijn uitzonderlijke persoonlijkheid door u zijn levensverhaal te vertellen.**

## Geboorte en jeugd

Op 11 januari 1934 middernacht (Krishna Paksha Naumie Tithi om 02.25 uur) werd Guruji geboren in Kaawal; een dorp dichtbij Varanasi, de grote stad van spirituele kennis. Tijdens de geboorte van Guruji verscheen er een lichtflits die een vreemd licht verspreidde in het dorp. De familie Bhatt, een nobele en geleerde Brahman gezin, werd die nacht gezegend met hun vijfde kind, Chandravali Bhatt. Als de jongste van de vijf kinderen kreeg Guruji alle comfort en zorg die een kind kan krijgen van zijn ouders. De affectie van zijn vader, Pandit Dev Sunder Bhatt, en de liefde van zijn moeder, Shrimati Sumitra ji, brachten een grote kracht in hem. Betreurenswaardig, overleed zijn moeder toen hij tien maanden oud was. De zus van zijn vader, Bhaktimati Balira, bracht hem groot en voedde hem tot zijn vijfde jaar met niets anders dan melk.

Toen Guruji vier jaar oud was, liep hij een ernstige vorm van het pokkenvirus op, waardoor hij tot zijn elfde lijdde aan geheugenverlies. Hij begon zich daarna meer en meer te uiten in dichtkunst. Als jonge dichter kreeg hij veel bewondering. Vooral zijn gedicht 'Hanuman Paij' raakte velen diep in het hart. Wat betreft zijn educatie, vluchtte hij van school en heeft hij in zijn jeugd geen formele opleiding gehad.

## Huwelijk en onthechtenis

Guruji trouwde op 13-jarige leeftijd. Hij omarmde het huwelijksleven, totdat een wonderbaarlijk incident zijn leven veranderde. Op 11 juni 1953, toen Guruji 19 jaar oud was, ontmoette hij in Calcutta een Avdhoot Yogi, Z.H. Yogeshvar Bhagvaan Chandra Mauli ji Maharaj. Hij voelde zich fel aangetrokken tot deze Yogi. Toen de Yogi hem aanraakte, herinnerde hij vele van zijn vorige levens die hij samen met zijn Guru geleefd had. Vanaf dat moment gaf hij zich over aan de lotusvoeten van deze Yogi en werd zijn discipel. Guruji beschreef deze ervaring als volgt: *'Vanaf die dag nam mijn levensweg een afslag die van een woestijn naar een oceaan leidt. Het enthousiasme dat mijn spirituele ervaring opgewekt had, maakte mij ongeduldig om de vereniging met deze oceaan van gelukzaligheid te ervaren'.*

Guruji besloot zijn familie te verlaten en geïnspireerd door zijn Guru vertrok hij naar Varanasi. Daar ontmoette hij Baba Vishvanath die hem meenam naam Ayodhya. In deze heilige stad wijdde Guruji zich toe aan het bestuderen van filosofische wetenschappen aan de hand van eeuwenoude educatie-systemen. Ook kreeg hij een formele inwijding in de Shree Vaishnav Orde door Z.H. Vaishnavacharya Shri Swami Ram Swarup Das Ji Maharaj.

Vervolgens startte hij onder begeleiding van zijn Guru met diverse praktische spirituele studies (yoga). Achtereenvolgens praktiseerde hij mantra yoga, laya yoga en hatha yoga in Ayodhya, Chitrakoot, Udaipur (Rajasthan), Chintipoorni (Himachal Pradesh) en op de top van de Himalaya. Hij wijdde zichzelf toe aan het doen van Sadhna en Samadhi en werd al doende een Mahatma.

### **Sanyas, zelfrealisatie en Vishvatma**

Toen Guruji in Chintipoorni zijn spirituele studies praktiseerde, voelde hij de woorden Raam-Raam continue door elk deel van zijn lichaam weergalmen. Zo intens, zwaar en krachtig waren zijn spirituele oefeningen. Ook had hij een fotografisch geheugen verkregen en was hij in staat om grote aantallen geschriften uit het hoofd te leren. Door zijn spirituele inspanningen was hij zich zelfs niet meer bewust van zijn lichaam, waardoor hij net zo dun werd als zijn skelet. Maar Guruji bleef doorgaan met het praktiseren van Brahma Yoga. Op 27 december 1962 in Udaipur, een dag die Guruji altijd beschouwde als een uniek moment, bereikte hij Samadhi, oftewel het toppunt van Kundalini Yoga en Brahma Yoga.

Na een paar dagen in Samadhi te verblijven, zette Guruji zijn spirituele reis voort. Tijdens zijn tocht in de Himalaya's kwam hij vele goden in hun gepersonifieerde vorm tegen en verwierf hij vele siddhi's (goddelijke krachten). Ook was het in de Himalaya's dat 'Vishvatma' (hij die één is met het universum) werd. Op het moment van eenwording met de universum klonk er een goddelijke geluid: "Vishvatma sta op, ga de mensheid dienen, zelf heb je nu alles gekregen". Guruji zag dat er een Rishi in goddelijke belichaming voor hem stond en zei: "Baware vanaf heden ben je Vishvatma".

Gedurende zijn spirituele reis groeide de liefde van Guruji voor Bhagwaan en voor zijn Guru, Z.H. Yogeshvar Bhagvaan Chandra Mauli Ji Maharaj, steeds dieper en dieper. Hij wenste

voor altijd één te zijn met het goddelijke. Toen hij op het punt stond om zijn lichaam te verlaten en zich te verenigen met het allerhoogste wees zijn Guru hem echter op het volgende dat Shri Krishna Bhagwaan in de Shrimad Bhagwad Gieta zegt:

य इदं परमं गह्यं मद्भक्तैष्वभिधास्यति ।

भक्ति मयि परां कत्वा मामेवैष्यत्यसंशयः ॥६८॥

न च तस्मान्मनुष्येषु कश्चिन्मे प्रियकृत्तमः ।

भविया न च मे तस्मादन्यः प्रियतरो भुवि ॥६९॥

*'Degene die uit liefde voor mij deze allerhoogste vorm van kennis zal verspreiden onder mijn bhakts (devoten), zal zonder twijfel uiteindelijk mij bereiken. Er is geen andere handeling die mij nog blijer zal maken. Niemand anders op de wereld zal mij geliefder zijn dan diegene.'*

Guruji realiseerde zich hierdoor dat niet het verkeren in hoge extase, maar het verspreiden van kennis hem het meest geliefd zou maken bij Bhagwaan. Hij keerde terug naar zijn lichaam en wijdde zich toe aan het verspreiden van deze allerhoogste vorm van kennis.

*The guru must be a man who has known,  
has actually realized the Divine truth,  
has perceived himself as the spirit.*

- Swami Vivekanand -



## **Guruji's missie**

Uit zijn immense liefde voor Bhagwaan, maakte Guruji het zijn missie om de kennis van de Bhagwad Gieta te verspreiden voor het welzijn van de mens. Hij wijdde zijn energie toe aan het creëren van bewustzijn over de onmetelijke potentie en kracht die een ieder in zich heeft. Hij wees mensen de weg die hen van pijn en leed verlost en leidde naar innerlijke rust en gelukzaligheid.

Onder het motto 'Bodh, Prem, Seva' trok de jonge Sanyasi heel India door om zijn missie te volbrengen. Zijn preken inspireerden en verlichtten vele mensen en al snel groeide het aantal van zijn volgelingen. Voor velen was het alsof het lange wachten op een spirituele gids eindelijk zijn vruchten afwierp; een hevig dorstlessend gevoel.

Guruji beperkte zich niet alleen tot India. Hij reisde ook naar landen als Amerika, Canada, Suriname, Engeland en Nederland. Net als in India richtte hij ook hier educatiecentra (aashram's) op en zorgde bij talrijke zoekenden voor spirituele verlichting. Hij heeft meer dan 70 boeken geschreven over diverse spirituele en filosofische onderwerpen, zoals yoga, ethiek en zijn eigen spirituele ervaringen. Ook heeft hij toelichtingen op geschriften als de Bhagwad Gieta, Upnishad's, Ramayan en Veda's geschreven.

Guruji predikte het volgende: *'Kennis is bedoeld voor een ieder, ongeacht iemands kaste, huidskleur, sekse, geloof of cultuur. Iedereen heeft goddelijke capaciteiten in zich en ook iedereen kan bereiken wat hij of zij wil. Het is maar hoeveel men zich ervoor wilt inspannen'*. Guruji maakte dan ook geen onderscheid tussen mensen bij het prediken van zijn leringen.

## **Persoonlijkheid**

Naast een filosoof en dichter, was Guruji een grote historicus en beheerste hij kennis over politiek, sociale wetenschappen, ethiek, psychologie, wereldreligies en verschillende educatiesystemen. Zijn wijsheid kwam tot uiting in zijn preken, maar vooral in zijn levenswijze.

Zijn openheid tegenover een ieder was bewonderenswaardig. Jong en oud, iedereen kon hem op elk moment van de dag benaderen om advies te vragen of om gewoon een informeel gesprek te houden. Ook in zijn omgang met anderen was hij warm en liefdevol. Hij was een vader voor degenen die hem als vaderfiguur zagen, een vriend voor degenen die hem als vriend beschouwden en een zoon voor degenen die zichzelf als zijn ouder zagen.

Zijn aanwezigheid was op zichzelf voor velen al erg bijzonder. Bij het binnenkomen van een ruimte vulde hij deze met zijn levendigheid, die aanstekelijk was voor iedereen die zich in dezelfde ruimte bevond. Ook zijn aura was zo krachtig dat anderen vanzelf meer levenskracht kregen in zijn bijzijn. Naast zijn kracht en levendigheid, was hij de meest simpele persoon die men zich kan voorstellen. Simpel gekleed, simpel in omgang en simpel van aard.

Guruji was een personificatie van kennis, onthechtheid, eenvoud, kracht, vitaliteit, rust en liefde. Hij bezat een opmerkelijke combinatie van zeldzame kwaliteiten en was een persoon die niet gemakkelijk te vinden is in een wereld zoals we die nu kennen.

## Mahasamadhi

Op 8 februari 2002 verliet Guruji zijn lichaam. Een gebeurtenis dat voor velen een schok was. Niemand had zich kunnen voorstellen dat deze dag zo snel zou aanbreken. Betreurenswaardig is Guruji fysiek niet meer aanwezig, maar hij zal eeuwig in subtiel vorm voortbestaan. Grootheden als Guruji zijn immers onvergankelijk. Zijn ideologie, missie en inspiratie zullen voortleven en ons continu spiritueel verlichten.

आदि गुरु रक्षमाम,  
चन्द्रमौलि पाहिमाम ।  
जय विराट रक्षमाम,  
पार ब्रह्म पाहिमाम ॥  
ॐ नमः शिवाय

- ब्रह्मर्षि विश्वात्मा बावराजी महाराज -

# Boekenlijst

- A** Aap Ki Apni Baat
- B** Basic principles of Yoga **(ENGELS)**  
Bhakti Darshan (Narad Bhakti Sutra)  
Bharat Ki Atma  
Bhusundi Geeta  
Brahma Aur Uskie Vishistabhivyaktie  
Brahma Vidya Vigyaan (Isho Upnisad) deel 1  
Brahma Vidya Vigyaan (Isho Upnisad) deel 2
- C** Chandī Di Waar (Bhagawatīe Ki Stuttīe) Punjabi
- D** Dhyaan Prakriya Evam Sadhana Prasikshan
- E** Essays on the Karma Yoga **(ENGELS)**  
Essence of Geeta **(ENGELS)**
- G** Shri Ganesh Tattva Prasna Uttar  
Geeta Gyaan Vigyaan Yoga (hfdst 7)  
Geeta Karma Vigyaan (hfdst 3)  
Geeta Pratipadit Yoga Marga (hfdst 6)  
Geeta Tattva Bodha (hfdst 18)  
Gietokt Budhi Yoga (hfdst 2)
- H** Hindoe Dharma Sutra  
Hindu Millenium Celebrations In U.K. **(ENGELS)**  
How To Be A Yogi **(ENGELS)**
- J** Jan Jagritie Mahaabhiyaan  
Janam Se Moksha Tak  
Jeevan Vigyaan
- K** Kavya Sudha  
Kriya Yoga  
Kya Varna Vyavastha Abhishaap Hai
- L** Lord Hanuman - Our Ideal **(ENGELS)**
- M** Mahatma Bharat  
Manas Ke Moti  
Manas Mahakavya Me Nari  
Manas Me Dharma Rath  
Manas Me Nauwdha Bhaktie  
Manas Me Vaidiek Sidhant  
Manaw Patan Mein Hetu (Kaam, Krodh aur Lobh)  
Meditation Techique **(ENGELS)**
- N** Narie Tulsi Ki Drishti Mein
- P** Peace Through Spiritual Discipline **(ENGELS)**
- R** Ram Aur Ramayan  
Ram Naam Mahima  
Ramo Vighrahawan Dharma  
Rastra Ka Mukhya Kaun (Bajra Suchiko Upnisad Ek Tattviek Vishlesan)
- S** Sadhana Sutra  
Sahaj Samadhi Bhali  
Samadhaan  
Sanskrit Bhasha Ka Mahatwa  
Sant Lakshan  
Sant Sandesh

Science of Stable Wisdom **(ENGELS)**  
Science of the Absolute Knowledge **(ENGELS)**  
Shakti Tattva Bodh  
Shastra Aur Shradha (Ek Tattviek Vishlesan)  
Shiva Tattva Bodh  
Shri Chandika Shatak  
Shri Hanoeman Vinay Pachisi  
Shri Hanoemat Charitra  
Shri Hanoemat Hridya  
Shri Hanoemat panch ratna  
Shri Shiv Shatak  
Shri Shyam Shatak  
Shrimad Bhagwat Geeta Dharma Vigyaan Bhaasya hfst 1 + 2  
Shrimad Bhagwat Geeta Dharma Vigyaan Bhaasya hfst 3 + 4  
Shrimad Bhagwat Geeta Dharma Vigyaan Bhaasya hfst 5 + 6  
Shrimad Bhagwat Geeta Dharma Vigyaan Bhaasya hfst 7 + 8  
Shrimad Bhagwat Geeta Dharma Vigyaan Bhaasya hfst 9 + 10

**T** Tattva Chintan  
Tattva Samass **(ENGELS)**  
The Hindu And It's Way of Life **(ENGELS)**  
The Nature of Sacrifice **(ENGELS)**  
The Science of The Pranav (Aum) **(ENGELS)**  
Towards Divinity **(ENGELS)**

**V** Vaidiek Sanatan Dharma Ki Vaigyaniek Vyakhya  
Vaidiek Vigyaan Ke Swarniem Adhyaay  
Vishva Ki Samasyawo Ka Hal - Adhyatmawaad  
Vishva Ko Hindoewo Ka Yogadaan

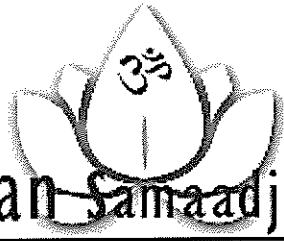
**W** World's Problem Their Solution **(ENGELS)**

**Y** Yoga For Life **(ENGELS)**  
Yoga Path  
Yogankoer

*All ethics,  
all human action  
and all human thought,  
hang upon this one idea of  
unselfishness.*

*- Swami Vivekanand -*

BrahmaRishi  
**Gieta Ramayan Samaadj**



**Bodh - Prem - Seva**

Stichting Brahma Rishi Gieta Ramayan Samaadj (kortweg Stg.BRGRS) is een stichting, die gebaseerd is op de fundamenten van de Hindoe Dharm. De stichting heeft als richtsnoer de leer van de Wedische Rishi's en als leidraad de Wedische geschriften.

Het hoofddoel van de stichting is het verspreiden van de kennis van de Ramayan en de Bhagwad Gieta. De keuze voor deze twee geschriften is om de volgende redenen gemaakt. De Ramayan leert ons hoe we een harmonieus, respectvol en tolerant leven kunnen leiden. De Bhagwad Gieta is het kroonjuweel van wijsheid voor de gehele mensheid. Om deze kennis te verbreden en een dimensie aan de kennisvergaring toe te voegen, wordt eveneens kennis uit de Wed's, Upnishad's, Puran's, etc. meegenomen.

De stichting heeft verder als nevensdoelen:

- Het behartigen van belangen van godsdienstige, culturele en sociale aard.
- Het bevorderen van het welzijn binnen de samenleving met behoud van eigen identiteit.

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Postadres: Nevelgrijs 43  
2718 NZ Zoetermeer

Telefoon: 06 20 699 216 / 06 47 059 421

Website: [www.brgrs.nl](http://www.brgrs.nl)

E-mail: [info@brgrs.nl](mailto:info@brgrs.nl)

*No great work  
has been done in  
the world  
without  
sacrifice.*

*- Swami Vivekanand -*

